

欢迎来到 NIVEL 21B 课堂

自我介绍

Gabriel

Alba

Cristina

Lluís

Judy

Felix

课程介绍

- 课时：60小时
- 上课时间：每周二和周四，19:00-21:00
- 上课地点：Zoom
- 教材：HSK6标准教程 下 / HSK6标准教程 下 练习册

学习	时间
笑的备忘录	10月8号-22号
怀念慢生活	10月24号-11月7号
警察故事	11月12号-21号
慧眼捕捉商机	11月26号-12月10号
互联网时代的生活	12月12号-1月14号
走进木板年画	1月16号-28号
考试	1月30号
文化活动	2月4号

一般情况下，2-2.5周即8-10个小时，完成一个话题的学习。

“笑”的备忘录

DID
YOU
SMILE
TODAY

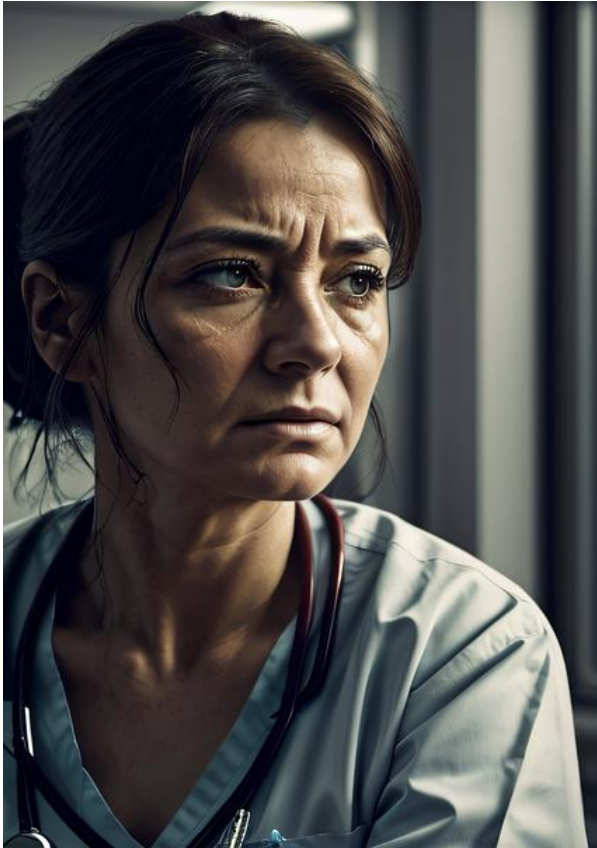
2

- 大笑
- 微笑
- 假笑

- 哈哈大笑
- 嬉皮笑脸
- 笑掉大牙
- 笑里藏刀
- 似笑非笑
- 哭笑不得



- 笑容满面
- 皮笑肉不笑
- 不苟言笑
- 喜笑颜开
- 谈笑自若
- 有说有笑



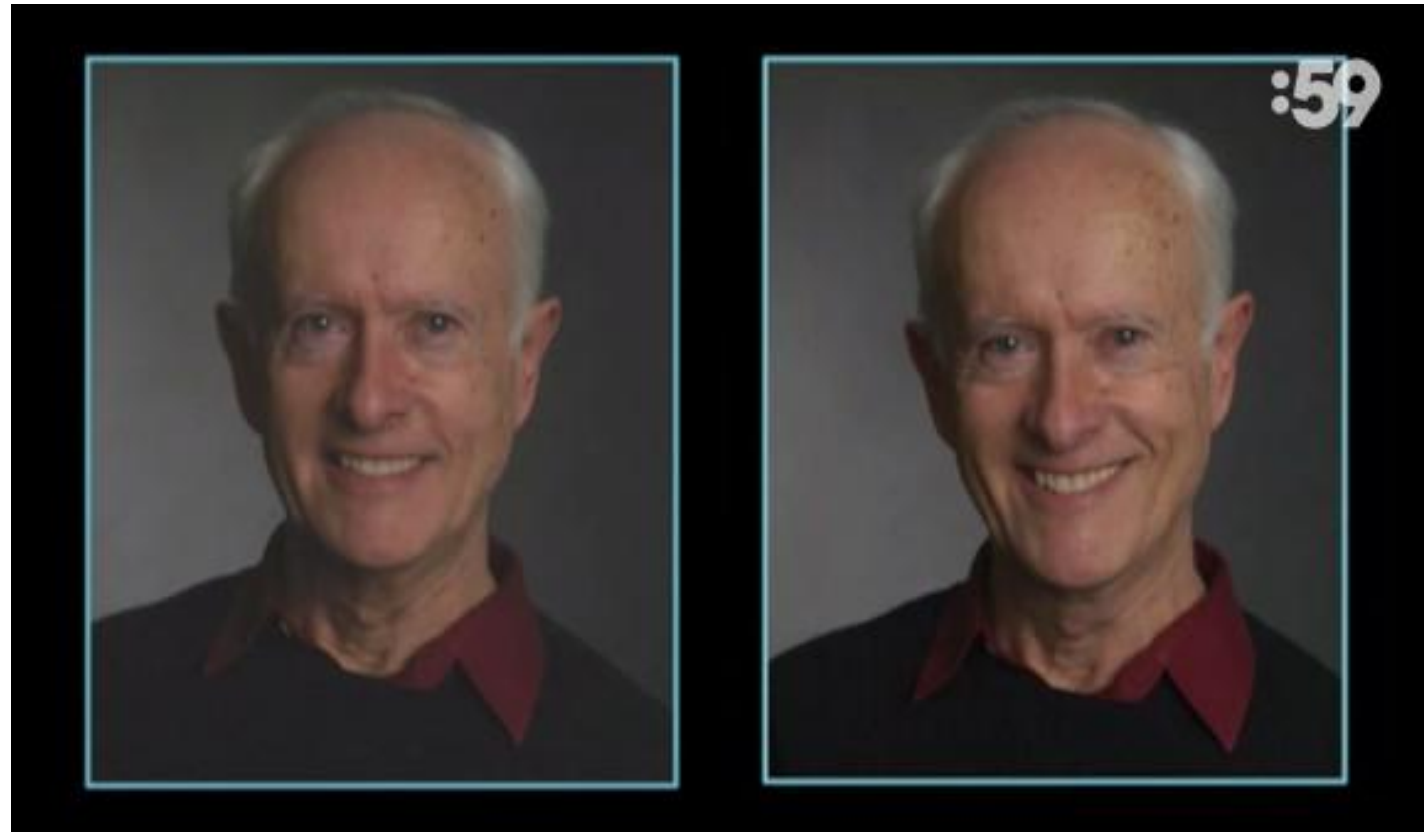
你怎么看?

Rich laugh vs poor laugh



肌哥的和之国大冒险!

小红书









- 你区分出来真笑和假笑了吗?
- 依据是什么?

- 皮笑肉不笑
- 顾忌



这些说法有道理吗？

- 笑一笑，十年少。
- 笑口常开，好运常在。 吸引力法则
- 微笑是一种国际货币。

(一) 大脑能“听”出笑声的真假

真是**岂有此理**，难道我们听到**庸俗**、**不上档次**的笑话假笑两声、**敷衍**^{fūyǎn}一下也不可以吗？可是，好像确实不行。**诸位**，如果你不想**难堪**，不想让别人发现你发出的是**虚伪**、**违背**心意的笑声，你可以**回避**，可以不**表态**，可以把话题**岔**开，可以**装聋装哑**，但不要**画蛇添足**，违心地笑。

- 岂有此理：
 - 岂有：怎么有
 - 此理：这种说法-道理
- 买东西不付钱，反而还与老板大吵一架，真是岂有此理！

- 档次
 - 上档次
 - 高档 / 中档 / 低档
 - 茅台
 - 二锅头

- 诸位
 - = 各位
 - 诸子百家 思想家
 - 诸侯

● 做一做：判断正误

- ① 亚洲各国首脑都参加了此次会议。 ()
- ② 经过诸方的共同努力，事情终于圆满解决了。 ()
- ③ 三种办法各有优点和缺点，实在难以抉择。 ()
- ④ 他喜欢读古代诸子百家的著作。 ()

- 虚
 - 虚伪
 - 虚假
 - 虚情假意
 - 虚实
 - 虚弱



- 岔 chà
 - 岔开话题
 - 打岔
 - 出岔子
 - 岔路
 - 岔气

岔

chà



会意字。从分（像刀把东西分为两半），从山（像山峦），表示山脉分歧的地方。本义是山脉分歧的地方。

①山脉分歧的地方。②由主干分出来的：～路 | ～口 | 旁～。③转移方向或话题：打～。④错开；互相让开：～开。⑤差错；事故：～子 | 出～。

～道 ～儿 ～流 ～气 ～曲 道～ 旁～ 眼～

岔
隶岔
楷

主流
支流

因为只要你笑，不管你多机灵，不管你掩饰得多么周密，别人都能看出你的笑是真心实意，还是虚情假意、装模作样。有人不禁要问，人是通过什么途径识别“笑”背后的真实情感呢？研究者发现，我们在听到发自内心的笑声和虚假的笑声时，大脑会呈现出完全不同的反应。

假笑声会激活大脑中用于破译情感信息的特定区域，同时大脑会自动分析假笑的缘故，假笑者想隐瞒什么，以及假笑者的意向；诚挚的笑声则会激活大脑中参与快乐和积极情绪相关的区域。

- 缘故

- = 原故

- = 缘由

- = 原因

- 缘

- 缘分

- 隐
 - 隐藏
 - 隐瞒
 - 隐身
 - 隐忍
 - 隐秘的角落



- 盲区

- 意向
 - 意愿
 - ……，不知道你意向如何？

为了证明这一理论，一丝不苟的研究者让志愿者倾听网站视频中的笑声，同时记录他们大脑的反应，并将志愿者听到真笑与假笑时大脑的反应做对比。测试结果一目了然，志愿者在预先未被告知测试目的的情况下，仅凭直觉就能准确地分辨出假笑声。天呀，人的大脑中竟然深藏着一双能够探测他人喜悦之情真伪的眼睛！

- 倾
 - 倾听+声音/想法
 - 倾向
 - [更]倾向于+
 - 暴力倾向
 - 性倾向

- 一丝不苟

- 形容办事认真细致，一点儿也不马虎。

- 办事一丝不苟

- 一丝不苟的精神

- 精准，准确，精确

- 一目了然
 - 一下子就能看清楚。
 - =显而易见



- 预先
 - 预先定酒店
 - 预先不知道
- =事先=提前

预先告诉我了

- 这事她_____，我最近都忙糊涂了，忘了告诉你了。

- 预先难以想象的是
他_____的是，居然有那么多朋友，在他最困难的时候向他伸出了援手。

- 古代递送紧急公文也骑马。一天中马该跑多少路，都有规定。从这一站到那一站多远，也规定好了。送公文的到了，吃饱喝足，稍稍休息一下，换一匹预先准备的_____的马，继续赶路。 驿站

研究者指出：“人类大脑对于笑声中所隐含的社会和情感信息非常敏感，这不完全是智商问题。当志愿者听到笑声时，会开启大脑中与心智相关的区域，从而获得他人的情感或精神状态，有些志愿者还动用了大脑中控制运动和感知的部分，进而更精准地提炼出真假笑声背后的信息。”

(二) 笑未必是最佳良药

中国人喜欢听相声，因为它逗笑。

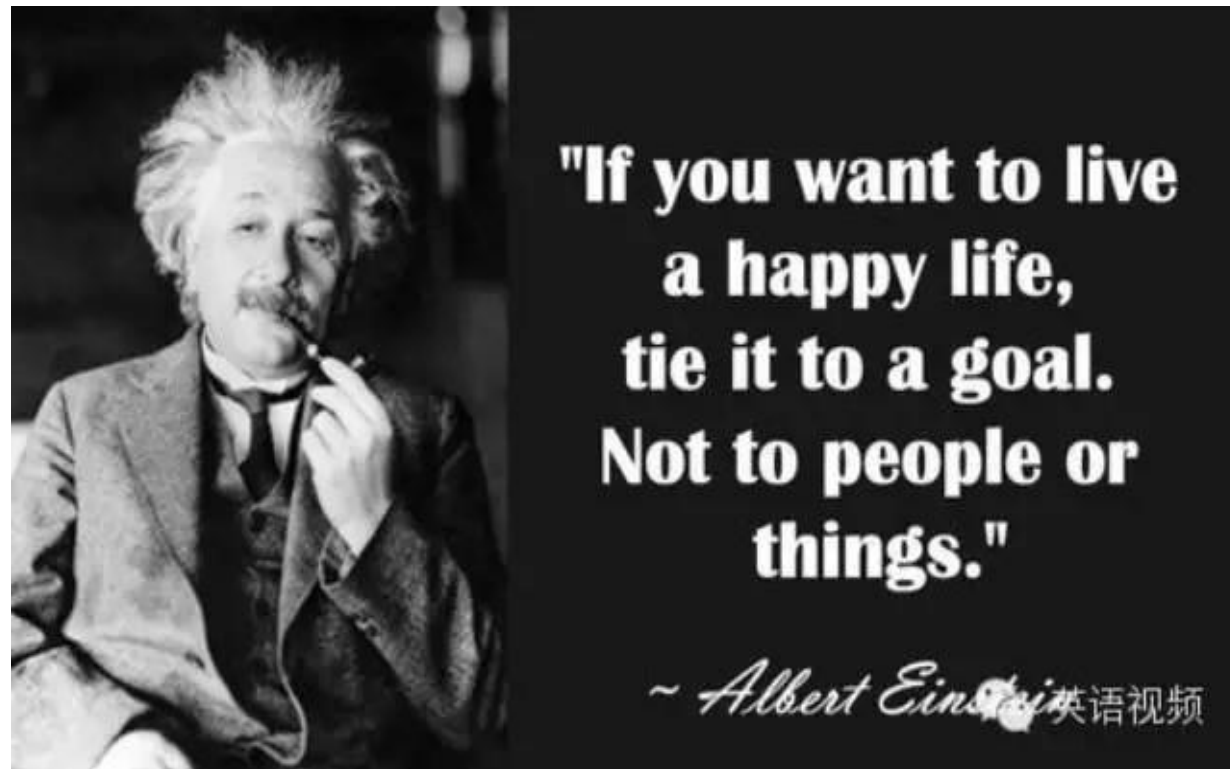
“笑有益于健康”几乎得到了全世界的认可，“笑一笑十年少”“一笑解千愁”不仅被大家认可，甚至被一些人当做生活的座右铭。中国人心开怀大笑也好，哈哈傻乐也罢，哪怕是私下里偷偷地笑，都会是生活中最通用，而且管用的治病良方。

- 于
 - 生于
 - 出生于
 - 死于
 - 在于：你能不能考上大学，在于你努力不努力。
 - 有益于-对……有益

- 相声
- 小品
- 脱口秀



- 座右铭
 - 你的座右铭是什么？
 - 致力于
 - 东西/事情



- 开怀大笑
- 哈哈大笑
- 捧腹大笑



- ……也好/也罢，……也罢/也好，哪怕……，都……。
- 退休以后别人都养养花，喂喂鸟，可是花也好，鸟也好，都引不起他的兴趣。
- 开汽车也罢，骑自行车也罢，行进中打电话都会影响注意力与反应能力。

- 改写句子。
 - 毕业后，是继续上学还是工作，只要你自己愿意就行。
 - 考试已经完了，考得好不好，再想也没用了。
 - 不管明天是什么天气，刮风或者下雨，都不能影响我们六点准时出发。

有研究证实，笑可以调节情绪，可以促进血液循环和腹肌收缩，100次捧腹大笑所吸收的氧气相当于用桨划船10分钟的吸氧量。有人做过这样的试验，开怀大笑一整天，可以燃烧掉2000卡路里，从而帮助消耗脂肪，减轻体重，同时，笑有助于缓解动脉硬化，有助于消除紧张感，这就是笑有利于健康的实质性的证据。

然而，笑，真的是人生旅途中的最佳良药吗？答案似乎不是那么肯定。有研究人员表示，笑也不是有百益而无一害的，有时它还会产生副作用。有医生就碰到过这样的案例：有人在**肆无忌惮**地笑过后因心跳加速而昏迷，而大小到“几乎笑破肚皮”可能会导致岔气，心脏不舒服，甚至**损坏**人体健康。

- 有百益而无一害
 - 益：好处
 - 益处，益虫，效益，利益
 - 害
 - 害处，害虫，伤害

- 肆无忌惮

- 肆：放肆

- 忌惮：害怕

- 肆无忌惮的

- 肆无忌惮地



损坏 循环 脂肪 收缩 动脉

心脏每时每刻都在跳动，有规律地_____和舒张，这可以使血液在体内不断_____，因此心脏的重要性不言而喻。而肥胖会导致_____硬化，_____心脏机能。所以减轻体重，减少_____含量是保护心脏重要的一步。

恰当 周密 意向 收益 一丝不苟

新产品面世以前，一般要先调查消费者的购买_____，
然后经过_____的设计，_____的生产过程，再找一个
_____的时机投放到时常，才能获得可观的_____。

新的研究结果对笑“有百益而无一害”的观点提出了挑战，似乎更**倾向**于笑不是坏事，但分寸要掌握得**恰到好处**。可是多数人还是深信，笑的是非无须探讨，任何形式的幽默，伤害风险都不高，其收益则是显而易见的，况且，真是好朋友在一起，高兴了，起**起哄**，或是遇到了开心事，哪里还顾得上**斟酌分寸**掌握得恰当不**恰当**呢？

- 倾向
 - 倾向于
- 暴力倾向
- 性倾向



- 恰
- 恰当
- 恰好
- 恰到好处

- 起哄
 - 许多人胡闹，捣乱。
 - 瞎起哄
 - 起什么哄



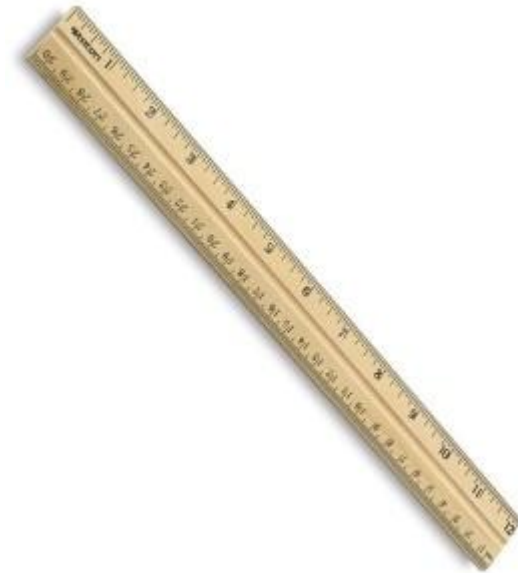
- 斟酌

- =反复考虑

- 本义：斟、酌二字都是倒酒，不满为斟，太满为酌。



- 分寸
 - 注意分寸
 - 说话分寸
 - 没有分寸
 - 得寸进尺



用所给词语或结构改写句子

1. 付出艰苦努力的人什么都没得到，哪有这样的道理啊？（岂有此理）

_____。

2. 我已经提前做好了计划，所以实施起来很顺利。（预先）

_____。

3. 无论富贵还是贫穷，我对他的爱不会改变。（……也好，……也罢）

_____。

用所给词语或结构改写句子

4. “米”是国际上普遍使用的基本长度单位。（通用）

_____。

5. 问题的本质在于某些人缺乏责任心。（实质）

_____。

6. 明天的会议很重要，发言稿你好好考虑考虑（斟酌）

_____。

修辞（六）——设问

无疑而问，自问自答.

- 1、难道我们听到庸俗、不上档次的笑话假笑两声，敷衍一下也不可以吗？可是，好像确实不行。
- 2、笑，真的是人生旅途中的最佳良药吗？答案似乎不是那么肯定。
- 3、离开了手机，难道会死吗？何不尝试一下一周关机一天？说干就干，索性这礼拜就开始。

练习

将下列句子改写为设问句

1、有钱不一定幸福，有朋友，有健康，有自己的事业才会幸福。

_____。

2、气候真的变暖了，没错，我们的地球每一天都在变化。

_____。

3、奋斗的人生是最美好的，因为奋斗之中快乐无穷。

_____。

练习

请说出下列语段中画线部分替代了什么内容

问句

答句

1. 竺可桢走进北海公园，
但是为了观赏景物吗？

A. 它是人类所创造的财富的总和，
特指精神财富，如文学、艺术、教
育、科学，文明涵盖了人与人、人
与社会、人与自然之间的关系。

2. 如何定义“文明”？

B. 唯有青青松树枝。

3. 你也许以为植物都是不
能运动的吧？

C. 不是，他是来观察物候，做科学
研究的。

4. 雪中何以赠君别？

D. 不是。有的植物不但能够运动，
而且还会跳舞呢。

马德里孔子学院

instituto
confucio
de madrid

UAM Universidad Autónoma de Madrid

上海外国语大学

拓展

- 情绪价值是什么?
- 如何提供情绪价值?
- 你倾向于给别人提供情绪价值吗?
- <https://www.lifeweek.com.cn/h5/article/detail.do?artId=211374>